**SPOTŘEBNÍ KOŠ**

**Podle vyhlášky 107/2005 musí každá školní jídelna dodržovat plnění tzv. Spotřebního koše.**

Co to vlastně spotřební koš je?

**Je to porovnání doporučených dávek vybraných skupin potravin, které jsou dané vyhláškou, oproti skutečné spotřebě potravin na jídelně. Doporučené dávky potravin jsou stanoveny s ohledem na zdravou výživu, která je u školních dětí obzvlášť důležitá. Druhy potravin, které jsou dány vyhláškou:**

**maso, ryby, mléko, ml. výrobky, tuky, cukry, zelenina, ovoce, brambory, luštěniny**

 Tyto potraviny se musí pravidelně zařazovat do jídelního lístku. Proto žádáme rodiče o podporu a pomoc při výchově dětí ke správným stravovacím návykům.